Auszeit zu Zweit: 19.11. – 21.11.2021

Kloster Bernried - Starnberger See

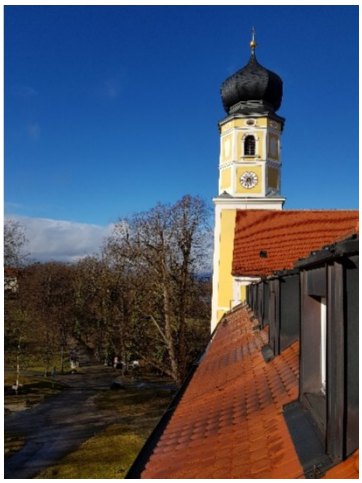
die Seele baumeln lassen – sich gegenseitig Gutes gönnen

Wir laden Euch ein, den Alltag für ein Wochenende hinter Euch zu lassen und sich bewusst Zeit mit dem Partner/In, Eltern, Freund/In….zu nehmen.

Im Lauschen und Spüren von wunderbaren Klängen der Klangschalen, Klangspielen und Monochord, von angeleiteten Kurzmassagen und achtsamen Wahrnehmungs- und Körperübungen, verwöhnen wir uns gegenseitig zu Zweit in leichter und lockerer Art und Weise.
Für den Genuss der umliegenden Natur besteht genügend Zeit.

Mitzubringen sind eine Matte, Decke und kleines Kissen, sowie bequeme Kleidung. Es sind keine Vorkennntisse erforderlich.

Entspannung und Wohlbehagen



Organisatorisches:

Beginn: 19.11.2021: 18.00 Uhr: Abendessen
Seminar-Ende: 21.11.2021: 13.00 Uhr incl. Mittagessen
Café/Kuchen eingeschlossen am 21.11.2021 bis 15.00 Uhr !

Seminargebühr: bei Buchung bis 30.08.2021: € 127,00
ab 01.09.21: € 149,00 - **bitte zu Zweit anmelden oder Rücksprache**

Übernachtungspreis (pro Person/Tag)
Einzelzimmer Übernachtung inkl. Verpflegung: € 89,00
Doppelzimmer Übernachtung inkl. Verpflegung: € 74,00
Leistungen:
Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie,
Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Kaffee & Kuchen, Abendessen)

Kontakt & Anmeldung

Sabine & Wolfgang Baier
Hirtenweg 15
85232 Bergkirchen
08131-6678778
0172-8443118
energiefluss-sb@t-online.de
www.energiefluss-sb.de
meditation-klang@posteo.de