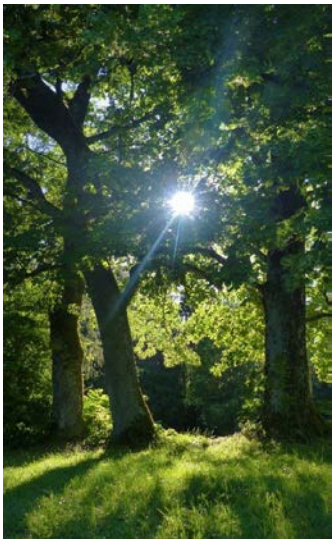

„Wenn es Dir gut tut, komm“ … (Franz von Assisi)

15.10. – 17.10.2021

Kloster Maria Eck – Chiemgau

An diesem Wochenende wollen wir es uns einfach gut gehen lassen.

Der besondere Ort „Maria Eck“ ladet ein, Ruhe zu genießen und die Seele baumeln zu lassen.

Wir lauschen den entspannenden Klängen verschiedener Klanginstrumente, wie Klangschalen, Gong und Monochord.

Durch einfache geführte Meditationen und Sitzen in der Stille kommen wir behutsam bei uns an. Wahrnehmungsübungen in der Natur öffnen unsere Sinne und führen uns in einem Raum, jenseits von Richtig und Falsch.

Organisatorisches:

Beginn: 15.10.2021: 18.00 Uhr: Abendessen Seminar-
Ende: 17.10.2021: 12.00 Uhr: Mittagessen

Seminargebühr: € 179,00
bei Buchung bis 15.08.2021: € 149,00

Übernachtungspreis (pro Person/Tag)
Einzelzimmer Übernachtung inkl. Verpflegung: € 54 ,00
Doppelzimmer Übernachtung inkl. Verpflegung: € 49,00
Verpflegung (Frühstück, Mittagessen und Abendessen)

Dieses Seminar setzt keine Vorkenntnisse voraus. Soweit vorhanden, bitte eine bequeme Kleidung, Yogamatte und ein Sitzkissen mitbringen.

Kontakt & Anmeldung

Karin Baier
karinbaier68@gmx.de
0179-3478973

Wolfgang Baier
meditation-klang@posteo.de
0172-8383741

Teilnehmer: 6 - 8 Personen